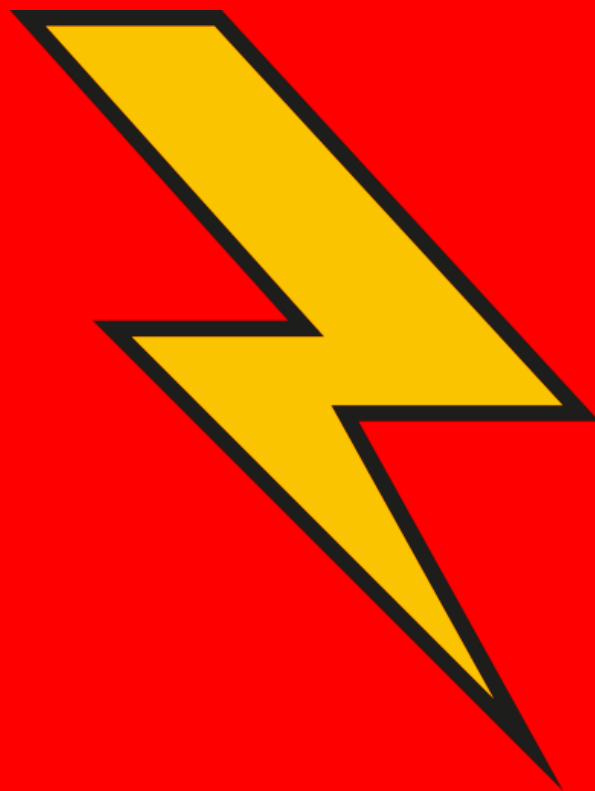


ANALOGISERING:



DEN HOTTESTE MEGATREND!

V/ Jesper Balslev

awake but at what cost



SLIDES:

www.analogist.dk/kvuc2026

ELLER ER VI BARE TRÆTTE NU?

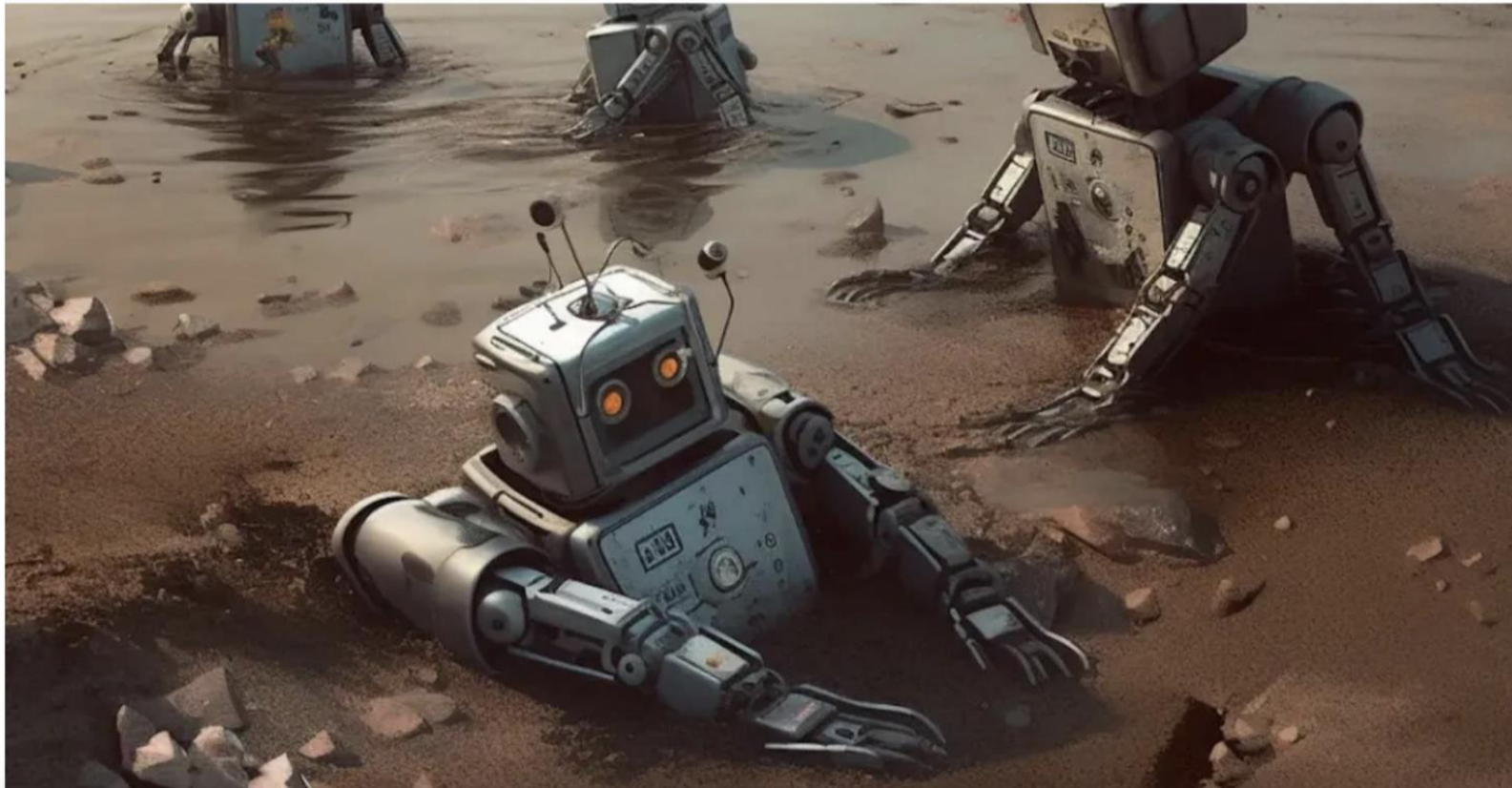
Almost half of young people would prefer a world without internet, UK study finds

Half of 16- to 21-year-olds support 'digital curfew' and nearly 70% feel worse after using social media



Majority of Americans Would Like to Return to Time Before Cell Phones, Internet, According to New Poll

Even younger respondents who have never lived in such a world voted in favor of giving it a whirl



Af

Ea Hansen og Maria Skinbjerg-Holm

En teknologisk træthed breder sig. Det er i hvert fald billedet, som tegner sig, efter et år, hvor flere medier har skildret danskere, der har fravalgt sociale medier eller helt sagt farvel til skærmen for at prioritere tiden anderledes, mere nærværende.

DR medieudviklingen 2023



Jeg holder meget af min lejligheds vaskemaskine-booking-system. Særligt låse parkeringen. Flere almene boliger!! Alle skal have lov til at opleve det her niveau af velfungerende ikke-digitale løsninger. Aldrig kan jeg gå tilbage til en dum app hvor "Bjarne" har booket alle vaskemaskiner i tre dage, og hvor man konstant bliver logget ud. Det her er hvordan samfundet kunne være<3 nej tak til "smarte digitale løsninger" - ja tak til en vaskekælder hvor alle kan være med<3

<https://assemblag.es/deck/@Kaninfisk@helvede.net/116126864495146060>



Is it cringe to be extremely online now?

From analog bags to phone-free parties, 2025 marked a shift in how much of their time people are willing to spend on the internet.



Is it cringe to be extremely online now?

From analog bags to phone-free parties, 2025 marked a shift in how much of their time people are will

ØH JA!





Debattartikel från [Utbildningsdepartementet](#)

"Digitaliseringen i skolan har varit ett experiment"

Publicerad 22 december 2022

Skolminister Lotta Edholm, debattartikel, Expressen, den 21 december 2022.

Sveriges morgondag bestäms av skolelevers vardag. Regeringen vill att den fylls med läsning och kunskap – inte skärmtid.

Lotta Edholm (L)
Skolminister

The background features a grid of colorful rectangular blocks in shades of purple, blue, green, and yellow. On the right side, a portion of a white game controller with blue buttons is visible.

Oplev analog gaming

Er du til cosplay, brætspil, nerf gun og fysisk gaming, kan du finde hele vores analoge program her.

<https://brugbyen.kk.dk/det-sker/game-on/oplev-analog-gaming>

Bekendtgørelsen er vedtaget for at bevare borgernes sikkerhed, for at bevare folkesundheden og for at sikre god orden, ro og folkesundhed i det kommunale område.

- I betragtning af de meget negative virkninger ved overdreven brug af skærme – spil, sociale netværk, serier – på sundheden, på børns mentale og fysiske og kognitive evner med alvorlige konsekvenser for den akademiske præstation og børns sociale liv;
- I betragtning af forældres og bedsteforældres vanskeligheder med at begrænse brugen af skærme i familien og behovet for solidaritet mellem familier for at imødegå risikoen for en generaliseret vanedannende epidemi;
- I betragtning af overdreven upassende brug af skærme og sociale netværk i forhold til vold i byer, uro, pornografi, cyberchikane;
- I betragtning af angrebene på det sociale og demokratiske liv som følge af misbrug af sociale netværk;
- I betragtning af de gentagne og sammenfaldende advarsler fra sundheds- og tidlige barndomsprofessionelle om meget negative konsekvenser af overeksponering for skærme;
- I betragtning af lovgivningens manglende reaktioner hidtil og den åbenlyse situation med "mennesker i fare", der har brug for bistand, og især børn op til 18 år;
- I betragtning af det positive resultat af den kommunale høring afholdt den 3. februar 2024, der tillader borgere fra Seine-Portal at blive opført på valglisten for at tale for eller imod vedtagelsen af en kommunal vedtægt for god brug af skærme,

er følgende paragraffer besluttet:



Artikel 1: En familiestøtteindsats

Kommunen støtter alle familier i kommunen til at vedtage nogle få enkle regler, der beskytter deres børn fra invasionen af skærme, som er skadelige for deres psykologiske og uddannelsesmæssige udvikling.

Kommunen fremmer "fire-trins-reglen" udviklet af psykolog Sabine Dufлот:

- Ingen skærme om morgenen før skole for at sikre, at børn får den opmærksomhed, de skal bruge for at lære;
- Ingen skærme under måltiderne for at sikre en god afbalanceret kost;
- Ingen skærm før sengetid for at sikre bedre søvn;
- Ingen skærm på børneværelset for total kontrol over viste billeder og forbindelser

Artikel 2: Begrænsninger af offentlig brug af skærme



Fra offentliggørelsen af dette dekret besluttet følgende foranstaltninger til at begrænse brugen af skærme i det offentlige rum. Disse forbud vedrører tablets og "smartphones" til brug af spil, visning af ægte eller fiktive billeder, kommunikation via sociale netværk...

Brugen af smartphones til telefon eller betalingsværktøj er ikke omfattet af begrænsningerne.

De offentlige rum, hvor disse bestemmelser finder anvendelse, er:

- I nærheden af skoler (og så kan man ikke læse hvad der står på grund af et stempel);
- I byens næringsliv med henblik på at fremme høflige og opmærksomme udvekslinger, og underlagt deres valg af overholdelse af skærbegrænsningen;
- Midlertidige samlingssteder såsom fester, foreningsmøder, der er åbne for offentligheden, offentligt fora, kulturelle og rekreative begivenheder ... for at styrke hygge og menneskelige møder;
- Fortove eller cirkulationsrum for fodgængere for at sikre menneskers sikkerhed.



Skærmfri zone: 60 procent af danskerne backer op

august 24, 2025 / af [Jourhavende Fuldmægtig](#)

Pensions­selskabet Danica har lavet en voxmeter-undersøgelse om danskernes holdninger til ideen om regulært skærmfrie zoner i det offentlige rum – f.eks. i biblioteker og på legepladser. 60 procent synes det er en god ide, kun 15 er i mod.

”Det er ikke nemt at være forælder i 2025. Derfor er de skærmfrie zoner tænkt som en hjælp til at stoppe op og tænke over, om det giver mening at tage skærmen frem, når man for eksempel er på biblioteket eller på legeplads med sine børn. Gør det mig gladere? Det handler om at skabe en kulturændring. Og hvis vi ønsker, at vores børn bruger skærmen mindre, starter det med, at vi voksne gør det samme,” siger Camilla Thind Sunesen fra Danica i en [pressemeldelse](#).

Det er meningen at de skærmfrie zoner skal fungere som en henstilling, markeret med skilte, der minder om, at man befinder sig i en skærmfri zone.



white

beige

seafoam

atomic hotline red

black



iPhone 7 vs. Air:



iPhone 7



NoPhone Air

Headphone Jack	NO	NO
Operating System	YES	NO
Screen	YES	NO
Processor	YES	NO
Battery	YES	NO
Storage	YES	NO
Bluetooth	YES	NO



NoPhone Cap
252,00 DKK



NoPhone case
229,00 DKK



Sold out

NoPhone couples cure
206,00 DKK

NoPhone Air -
~~54,00 DKK~~ 39,00 DKK

www.thenophone.com



Sold out



Sold out



Sold out



NO
SOCIAL
MEDIA

NO
SOCIAL
MEDIA

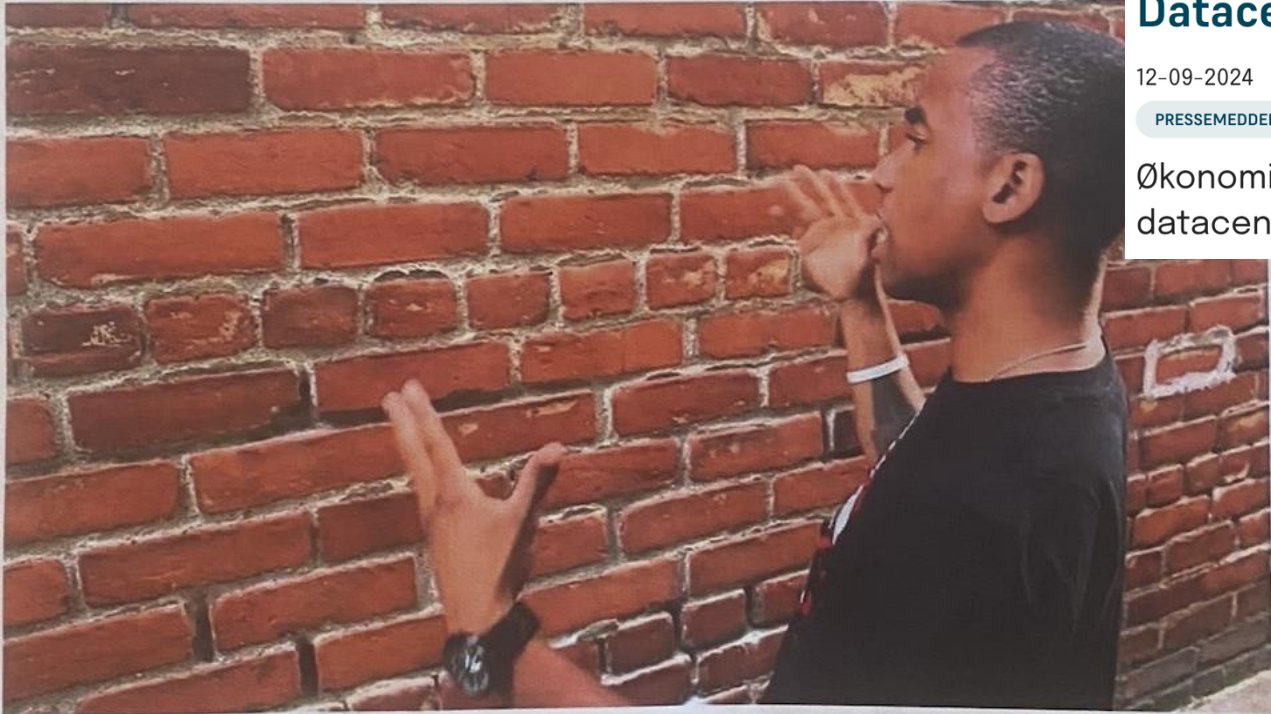


Øvelse!



**JEG HAR IKKE
NOGET AT
SKJULE....**

Mig der prøver at forklare
Holbæk kommune at et datacenter
vil forøge hele kommunens
energiforbrug 600%



Datacenter kan være på vej til Holbæk

12-09-2024

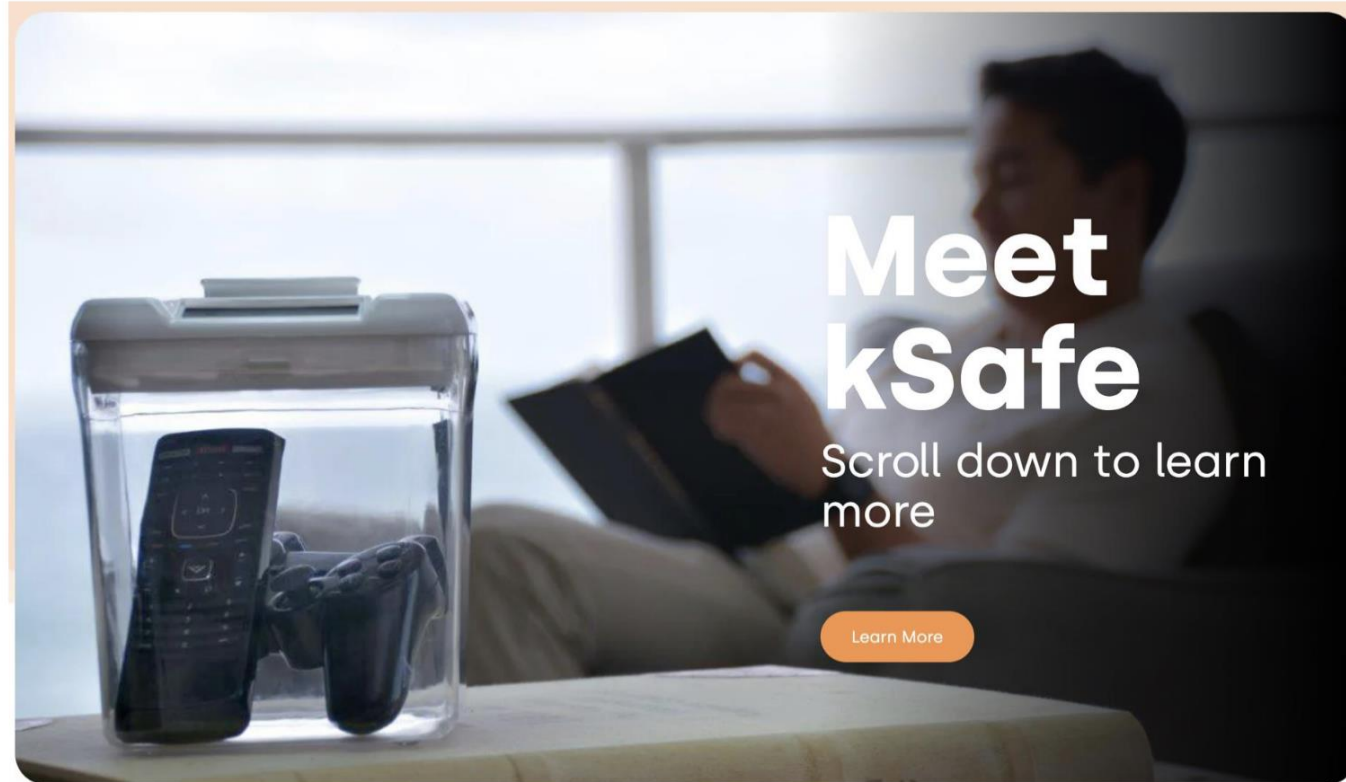
PRESSEMEDDELELSE

POLITIK

ERHVERV

Økonomiudvalget bakker op om perspektiverne og synergierne i, at et stort datacenter kan blive opført ved den kommende Energiby lige syd for Holbæk.

LØSNINGER



Meet kSafe

Scroll down to learn
more

Learn More

<https://www.thekitchensafe.com/>



SelfControl

A free Mac application to help you avoid distracting websites.

Download SelfControl

v4.0.2 for Mac OS X 10.10+

Users of older OS versions can [download SelfControl 3.0.3](#) for Mac OS X 10.8+.

SelfControl is a free and open-source application for macOS that lets you block **your own** access to distracting websites, your mail servers, or anything else on the Internet. Just set a period of time to block for, add sites to your blocklist, and click "Start." Until that timer expires, you will be unable to access those sites—even if you restart your computer or delete the application.

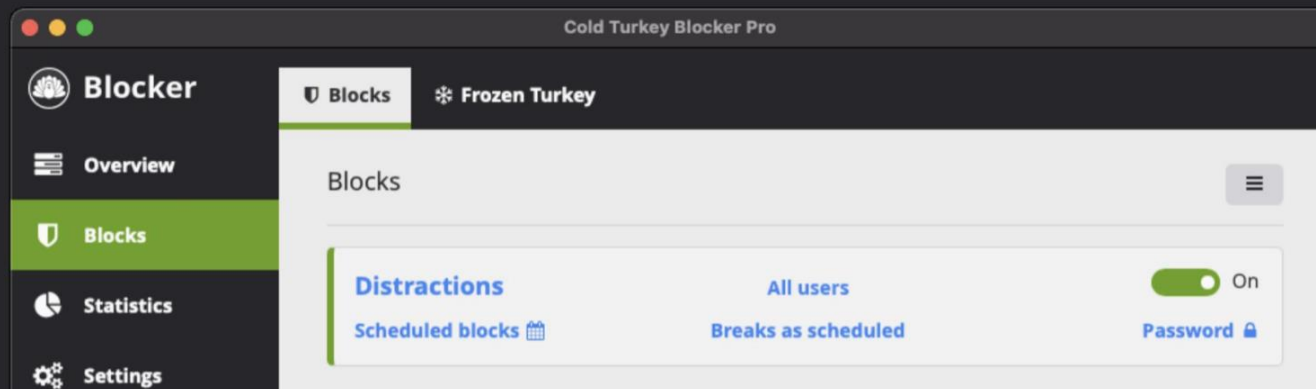
www.selfcontrol.app

Your future self will thank you.

Block websites, games and applications to boost your productivity
and reclaim your free time.

Download

Explore Features



www.getcoldturkey.com

Block or remove distractions



Out of sight, out of mind

Leave your device(s) at a distance to reduce temptation to use them mindlessly.

Show tools >



Block distracting websites or apps

For some time, block things you don't want, or allow just the things you want.

Show tools >



Hide distracting features on websites or apps

Did you know you can customise websites or apps to make them less distracting?

Show tools >



Limit notifications

Only receive notifications you really need, at the times you want to see them.

Show tools >



Declutter your home screen & desktop

Visually distracted? Rearrange and simplify your digital environment.

Show tools >

<https://www.redd-project.org/tools>

Punkt. - Intentional tech to thrive in 2025

Discover purposeful technology.
Seamlessly blending simplicity and
timeless design to help you stay
focused on what truly matters.

discover now



www.punkt.ch

www.greenspeak.dk
Genbrugscentre

<http://www.borislehman.be/soupage/tentati.html>

Saldo

Beløb på konto: **47.91 Kr.** [Tank op](#)

Pakke

Fri tale + 100 GB + 30 GB EU-data - 119 kr. (4G/5G) [skift pakke](#)

** Uanset abonnement, koster opkald/sms/mms fra DK til et udenlandsk nummer stadig penge!*

Forbrug af data i DK i indeværende måned

6.59 GB brugt af 100 GB



Forbrug af data i EU i indeværende måned

0 GB brugt af 30 GB



SERENDIPITY!



Velkommen til Danmark Skifter

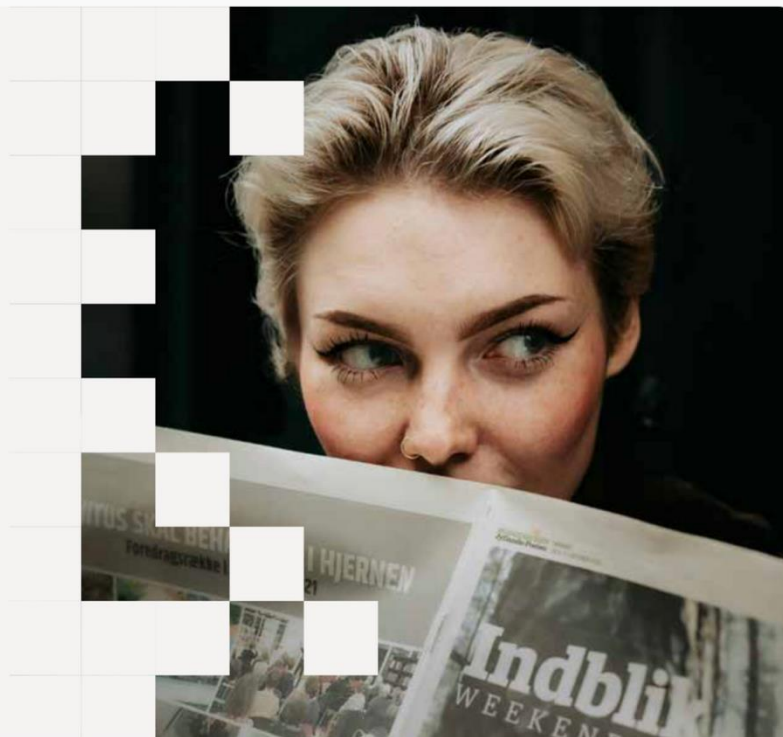
Vær med i kampagnen. Vind fede præmier og få værktøjer til at skifte. Bliv inspireret af andre, der allerede har taget et digitalt skift.

Indtast din email



Tilmeld

Ved tilmelding samtykker du til, at vi sender dig et nyhedsbrev med guides, værktøjer og inspiration - i overensstemmelse med vores [privatlivspolitik](#).



Collaborative night life calendar for Copenhagen

Find and announce dance floor events in Copenhagen here at floor.tips

Upcoming events



Event poster for Bass Rave by Elevate_CPH @ Culturebox. The poster features a teal and red abstract pattern. Text includes: PYTHIUS, BOBBY 6 KILLA, HON, DJ BREAKCAST, MAXI MO, LADJ, SIMSI - SENDO, ZAYME, AMITTEY - MNSTR, CALIFANO, SANA, JACOBSTREY. Date: Fri 13 MAR 2026. Time: 10:00 PM. Venue: CULTURE BOX.

BASS RAVE BY ELEVATE_CPH @

CULTUREBOX

 Elevate_cph
 Copenhagen



Event poster for CUETIES: FOR THE DREAMERS. The poster has a pink and purple background with a grid pattern. Text includes: 14.03 01-end, CUETIES, FOR THE DREAMERS, idatamodels, DJ BENDER, Shannon the Cannon. Date: Sat 14 MAR 2026. Time: 11:59 PM.



CUETIES: FOR THE DREAMERS

 CUETIES
 Copenhagen



Event poster for SAMMY VIRJI. The poster features a close-up photo of a smiling man. Text includes: VIRJI, Fri 27 MAR 2026. Time: 9:00 PM.



SAMMY VIRJI

 POOLEN
 Copenhagen



Event poster for TAM TAM EVOLUTION 2026. The poster has a dark background with yellow and white text. Text includes: EVOLUTION Festival, TAM TAM EVOLUTION 2026, DAY 1, Wed 1 APR 2026. Time: 8:30 PM.

TAM TAM EVOLUTION 2026 (1 + 2 APRIL)

 POOLEN
 Copenhagen



~ [About](#) ~ [Newsletter](#) ~ [Events](#) ~ [Exit Strategi](#) ~ [Linux](#) ~ [Links & Tips](#) ~

Guides: [DIY Website](#) // [RSS-feeds](#) // [Events uden Meta](#)

Slow Tech Fyraften er et mere eller mindre løst hangout i København, man kan tage til efter arbejde og møde andre, der også er nysgerrige på alternativer til Silicon Valley-sumpen.

Initiativet til denne gruppe kom af, at der til Leaving META-mødet 30. Januar 2025 hos Mellemføleligt Samvirke var vildt mange cool mennesker, men man kun fik snakket med en brøkdal af dem.

Følg med og deltag i snakken i vores [Signal-gruppe](#) 🙋
Kontakt os via e-mail på slowtech@kollektiv.email 📧

Tilmeld dig nyhedsbrevet her:



(Tjek din Spam for bekræftelses-mailen)

Kommende events

- 2026-02-04 Free your feeds - Følg med uden overvågning @ Sorte Firkant ([dukop.dk](#))




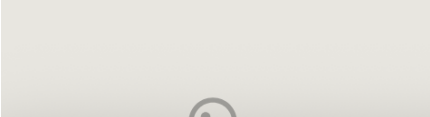
Review

Fairphone 6 review: cheaper, repairable and longer-lasting Android



Sustainable smartphone takes a step forward with modular accessories, a good screen and mid-range performance



Images	Titre	Leviers ?	Stades ?	Licences ?
	Le scénario de Dune écrit sur un vieil ordi	<ul style="list-style-type: none"> ★ Questionner les présupposés de la numérisation ● Permettre des usages moins numériques 	Expérimentation ou prototype	Pas de droits d'auteur ou domaine public
	Deux appareils qui n'en font qu'un	<ul style="list-style-type: none"> ✕ Distribuer les usages 	Expérimentation ou prototype	Pas de droits d'auteur ou domaine public
	Un smartphone qui devient ordinateur	<ul style="list-style-type: none"> ✕ Créer de la modularité ● Réduire la quantité des équipements 	Industrialisé ou diffusé	Tous droits réservés
	Un forum hors-ligne	<ul style="list-style-type: none"> ● Permettre des usages moins numériques 	Industrialisé ou diffusé	Tous droits réservés

Lisbeth Wulff giver analoge dating tips

februar 28, 2026 / af [Jesper Balslev](#)

Læg telefonen og HINGE lidt på hylden. Gå ud i livet og mød rigtige levende mennesker. De er allevegne. De bor i huse og går på uddannelser eller arbejder på arbejdspladser, og i deres fritid går de ud og danser eller lærer fransk på FOF. De holder ferier næsten uden tøj på og drikker øl på festivaler. De fås i alle køn, former og farver. Og hvis du tør, så kan du bare starte med at smile, når du møder et cute menneske, smil og vær generøs, og hvis du er heldig, så hænger du måske pludselig lidt sammen med et af de vidunderlige mennesker – helt uden hængsel sgu!

<https://politiken.dk/ibyen/brevkasse/art10742463/%E2%80%8BDet-er-ikke-f%C3%B8rste-gang-jeg-f%C3%A5r-den-undskyldning-n%C3%A5r-jeg-dater>

Hinge

Det er sjovt men det er ikke for sjov!

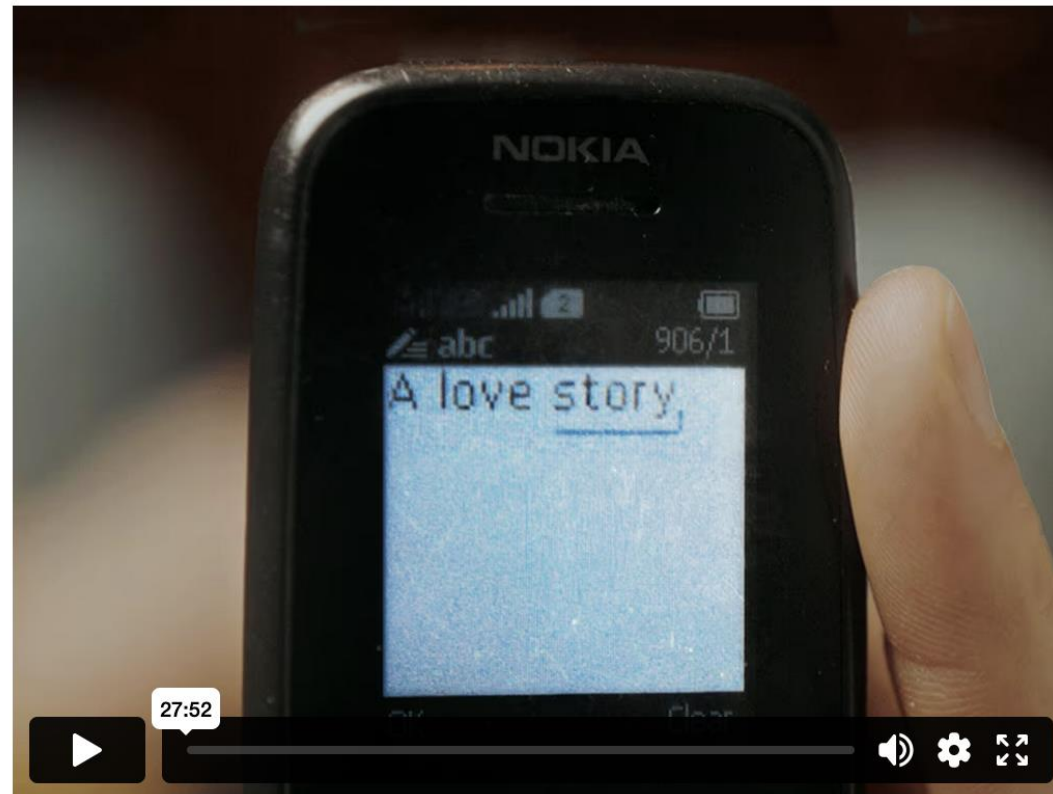
```
graph TD; A([Do I need AI?]) --> B[No];
```

Do I need AI?

No

7 years without a smartphone

SEPTEMBER 9, 2024 · FLORIS LEEST



<https://florisleest.nl/7-years-without-a-smartphone/>

Eleverne? De elsker det

december 27, 2025 / af [Jourhavende skoleredaktør](#)

Langelands Efterskole har rummelighed, kærlighed og diversitet som kerneværdier. Sociale medier er ofte alt andet end det. Så nu har skolen taget konsekvensen og er stået af de etablerede sociale medier og prøver at vise eleverne, at der findes en anden vej. Og eleverne? De elsker det.

[Læs hele historien i Fyns Amtsavis](#)

Et godt eksempel på postdigital refleksion, er Lasse Winther Jensens kronik "*Efter internettet*" i denne uges udgave af Weekendavisen:

I fremtiden – ikke en fjern fremtid, men om ti år eller fem – vil folk huske internettet som en kortvarig og dum dille, ligesom frenologi eller luftballoner. De vil nok stadig bruge computernetværker til at sende mails eller administrere deres bankkonto, men de netværker vil ikke være stedet, hvor kultur og politik finder sted...for indeværende vælger jeg at tro fuldt og fast på, at vi i 2025 begynder at vende tilbage til en mere bevidst, menneskelig og meningsfuld brug af vores tid. Den næste avantgarde er lige om hjørnet.

*jourhavendes oversættelse

P.S. The dead internet theory: "The internet feels empty and devoid of people...it's like a hot air balloon with nothing inside."

AFVISNINGS(ISME)

CENTRISME

BOOSTERISM



Techno-Negative
A Long History of Refusing the Machine

<https://www.upress.umn.edu/9781517917739/techno-negative/>



Sådan bestiller du en MitID kodeviser

Du kan bestille en MitID kodeviser på 2 måder:

1. På MitID.dk
2. Ved at møde op i Borgerservice

Bemærk, at de første tre MitID kodevisere, du bestiller, er gratis. Efter de tre gratis kodevisere koster en kodeviser 41,76 kroner. Du kan kun have 1 i brug ad gangen.

1) Bestil en MitID kodeviser på MitID.dk

1. [Tryk her for at starte bestillingen af en MitID kodeviser.](#)



<https://www.mitid.dk/kom-i-gang-med-mitid/saadan-bruger-du-mitid/mitid-kodeviser/>

Rejs med Basiskort

Basiskortet er til dig, der foretrækker et fysisk kort, når du rejser med kollektiv transport. I første omgang kan du bestille et personligt Basiskort, hvis du er voksen, ung over 18 år, pensionist (over eller under 67 år) eller har et handicap. Basiskort til børn kommer i løbet af foråret 2026.



<https://www.rejsekort.dk/da/basiskort>

TECH

AI

ChatGPT May Be Eroding Critical Thinking Skills, According to a New MIT Study

 ADD TIME ON GOOGLE



by Andrew R. Chow
CORRESPONDENT

Updated: JUN 23, 2025 4:16 PM CET



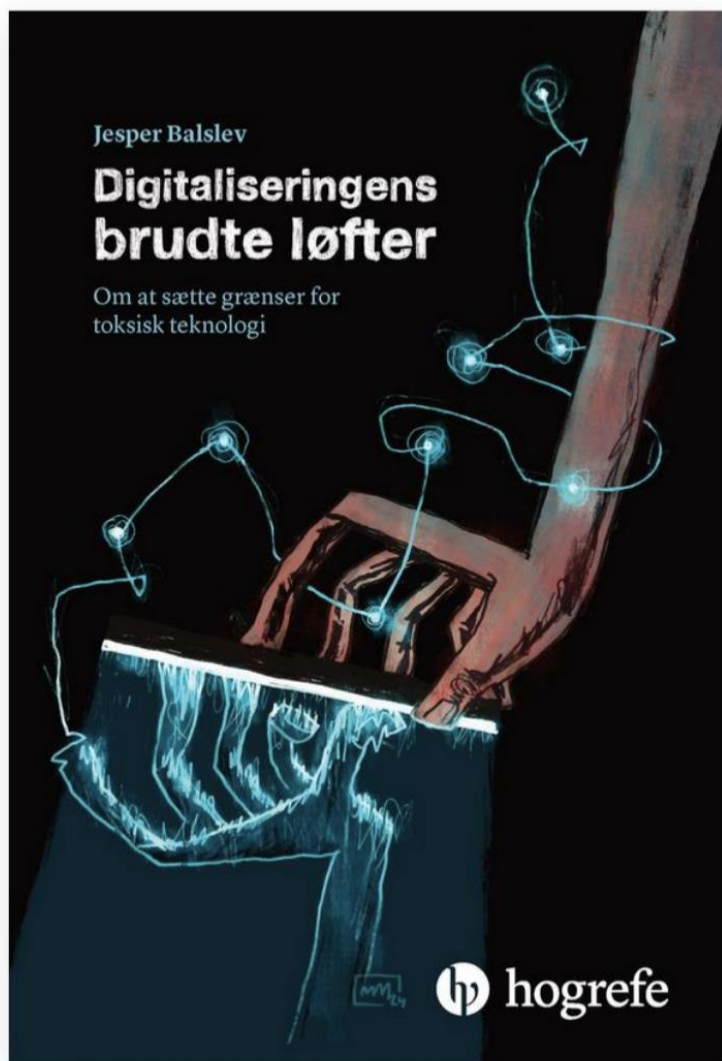
I 2016 var det første gang jeg fik den tanke at jeg skulle trække mig fra noget digitalt, og det blev på det tidspunkt de sociale medier. Jeg fik min datter til at låse mig ud af Twitter (kontoen kan stadig ses på <https://x.com/balslev> – ville ikke overlade den til domænehajer), og lukkede Facebook-kontoen. Senere fik jeg en konto på Mastodon. For et par år siden gik jeg igennem det pinefulde arbejde, manuelt at eksportere alle mine Google-docs filer (hvis man bruger deres bekvemmelige eksportfunktion, gemmer den filerne i et proprietært format), og jeg bruger nu cryptpad.fr. Jeg skiftede også fra gmail til [tutamail](https://tutamail.com). Og fra google.com til [Kagi.com](https://kagi.com). Og fra messenger til Oase.app og Signal. Spotify lukkede jeg også, og besluttede at købe en vinylplade om måneden i stedet for at betale for et digitalt abonnement. Netflix og HBO har jeg udskiftet med det utrolige udvalg af gode DVD'er i [Accord](https://accord.com) og på genbrugsstationen (fx har jeg lige gennet “[Bad Lieutenant](https://www.imdb.com/title/tt0054215/)“, wow).

<https://jesperbalslev.dk/migrationsdannelse-og-kollapshedonisme/>

Jesper Balslev

Digitaliseringens brudte løfter

Om at sætte grænser for
toksisk teknologi



 hogrefe

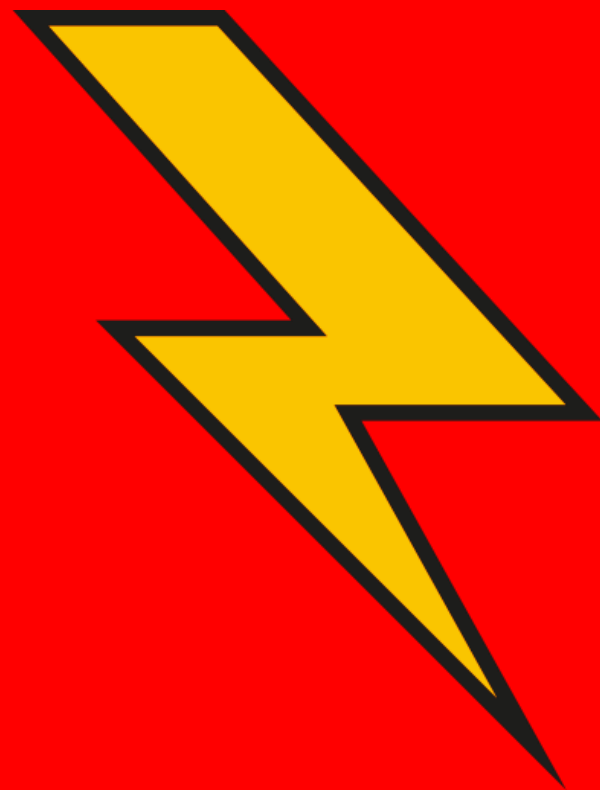
Jesper Balslev • Anders Colding-Jørgensen
Anders Kjørulff • Mie Ochlenstätter



Analogiseringsstyrelsen

Fordi verden er analog og mennesket er smukt





VI SES PÅ WWW.ANALOGIST.DK