



# Det analoge spektrum

Et brev til de analogisk interesserende om alt det der hører til på det analoge spektrum. Udgives den 20. i hver måned på denne adresse. Send en mail til davs@analogist.dk hvis du vil have en kalenderinvitation. Senest opdateret den 20. Juni 2022.

---

## Oktober 2022

Goddag kære, smukke analoge mennesker.

Det analoge er blevet et “talking-point” de sidste par uger. Lisbeth Knudsen og Andreas Berggreen skriver: “De gamle analoge dage var på ingen måde »ekstremt veldrevet, trygt og sikkert«” som reaktion på Fuldmægtig Kjærulffs kronik i sommers og skriver så noget om faren ved, analoge parallelssamfund. Søren Skaarup svarer på Linkedin: “Det analoge parallelssamfund er her allerede”.

---

Den 22. september skrev Politiken: “Regeringen vil støtte den digitale underklasse med nemmere fritagelse og mere menneskehjælp”

“En smartphone må ikke blive den eneste adgangsbillet til velfærdssamfundet, skriver S-regeringen i sit udspil til at hjælpe de borgere, der er udstødt af digitaliseringen. Med nyt lovforslag vil regeringen sikre, at borgere kan fritages for al digital selvbetjening.”

---

Oslos universitet, institut for Medier og Kommunikation, har et forskningsprojekt der hedder “Digital Frakobling”.

“Invaderende medier, ambivalente brukere og digital detox’ (Digitox), studerer spørsmål knyttet til høyt forbruk av digitale medier og verktøy. Mens mange fokuserer på de positive sidene ved digitale medier, studerer prosjektet ambivalens, motstand og forsøk på tilbaketrekning og frakobling.”

Det er godt at nogen har det fokus.

---

Den 30.11 udkommer vores bog, og den kan allerede nu bestilles.

“Analogiseringsstyrelsen blev etableret i 2018 som en satirisk, men også dybt seriøst ment ’modinstitution’ til Digitaliseringsstyrelsen (Finansministeriets apparat til at gøre Danmark digitalt). I denne bog kan du læse deres arbejdsdokumenter, der helt sikkert vil motionere dine smilebånd, men også aktivere de små grå – pointen er, at digitaliseringen ikke er en naturkraft; den er noget, vores politikere har valgt. Og du vælger dem. Ligesom du også selv vælger, hvornår og hvor meget du har behov for at offline dit liv.

---

‘En kompromisløs beskrivelse af digitaliseringens tilstand set fra et borgerperspektiv,’ skriver professor Brit Ross Winther i sit forord.”

---

I den forbindelse kan man opleve os til Bogforum den 5. November kl. 14:30 på debatscenen.

---

Mere fra vores egen verden: For et par uger siden mødte vi vores nye advisory board, bestående af Jacob Feldbak Bahn, Ulla Lunn og Sigrid Jørgensen. Deres råd til os var at vi søgte midler til en folkeundersøgelse af danskernes forhold til det analoge. Det tænker vi over.

---

Fra den analoge verden: man får den blødeste og fineste Hummus ved at putte bagepulver i vandet i mens kikærterne står i blød og igen når de bliver kogt. Det gør det nemmere at få hinden af. Det tager lang tid af få hinderne af (ca 45 minutter for 400 g kikærter) men det er forudsætningen for at få den glatte tekstur som vil imponere dine venner og familie.

---

Vi ses i November!

---

## September 2022

Goddag, kære medanalogister, og velkommen til 4. udgave af det analoge spektrum!

---

Først tre artikler fra det relativt nye, teknologifokuserede, medie

- Anders Kjærulff er tilbage med “Aflyttet”
  - Den unge dataetiker med budskabet om at problemerne med den digitale udvikling ikke forsvinder med de analoge kroppe
  - Ida Auken: “Jeg fik stress af skærme og smartphones”
- 

Fundet i gemmerne: En fin tekst af Matt Ruby om livet før smartphones:

“I used to get lost all the time. I’d ask for directions, look for landmarks, fold maps, carry a guidebook, and keep an atlas in the glove compartment. I never knew when the next train was coming. I waited around a lot.”

&

“Were those the good old days? It’s tough to say; we didn’t rate things back then. Stars weren’t doled out and our feedback was not appreciated. Mostly, we sat in silence. We didn’t have infinite scroll. We reached the end of the page and then it was done.”

---

Alexander Grau har skrevet en artikel i Der Spiegel om retten til et analogt liv, i sin artikel med overskriften: “Wir brauchen das Grundrecht auf eine analoge Existenz”, uddrag: ”Livsrelevante og uundværlige tjenester skal fortsat være permanent tilgængelige på analoge og brugervenlige måder. Alene af demokratisk teoretiske grunde er det uacceptabelt at tvinge mennesker, der endnu er børn eller ikke engang er født, til at bruge en teknologi. Alle skal have ret til at holde de digitale teknologier ude af deres liv og stadig deltage fuldt ud i sundhedssystemet, i forbruget eller i det offentlige og politiske liv. Vi har brug for den grundlæggende ret til en analog tilværelse.”

---

Jeg ved ikke om Konstantin Melnikovs visioner for store, kollektive søvncentre med mekaniske, vuggende senge, skov- og fuglelyde, duftdispensere m.m. (udtænkt i starten af dette århundrede) er specielt analogt, men det er i hvert fald noget andet end den digitale ”søvnarkitektur” som Bjørn Nansen m.fl. beskriver i artiklen ”Senses and Sensors of Sleep” (kan læses i bogen ”Disentangling” der handler om digital afkobling i forskellige sammenhænge). Det er en øjenåbnende analyse af hvor meget vi egentlig har digitaliseret søvnen med apps og sensorer og maskiner der skal få os til at falde til ro, og efterfølgende give os rapporter om alt det der er sket i vores kroppe mens visov.

---

Vi slutter af med den seneste måneds analoge højdepunkt, nemlig Kasper Hjulmands kritik af de sociale medier:

“Det er et kæmpe problem for os alle sammen, at de sociale medier smadrer vores liv. Vi skulle bare lukke hele banden ned. Medierne bruger også meget tid på at referere til de sociale medier i dækningen, men det er ikke virkeligheden. – Sociale medier er ikke virkeligheden. Det er et stort problem for vores unge, og det er et stort problem for de børn, som vokser op med det, fordi de er så påvirket af det.” Læs mere her: <https://sport.tv2.dk/fodbold/2022-09-13-det-smadrer-vores-liv-siger-sur-hjulmand>

---

Vi ses om en måned, pas på derude, og husk nu at lade være med at analogisere med hovedet under armen! Ansvarlig analogisering er vejen frem!

---

## August 2022

Velkommen tilbage, kære medanalogister. Der er sket meget siden sidst, men månedens kalenderbrev vil være meget kortfattet pga. omfattende feriering.

---

Fuldmægtig Kjærulff fik gjort opmærksom på diverse analoge problemstillinger i en kronik i Politiken den 5. august. “Analogisering er det kontrapunkt digitaliseringen har brug for” er et godt citat fra kronikken som du kan læse i sin fulde længde [her](#).

---

Der er godt fart på analogisering af skolen. Datatilsynet har opretholdt sit forbud mod brug af Chromebooks. Hvis du har tid, har advokaten Jesper Løffler Nielsen fremlagt sagen i alle sine detaljer på LinkedIn og forklarer hvorfor afgørelsen er “er exceptionel af flere årsager”.

---

Hvis man vil have en forskningsbaseret diskussion om brugen af Google i skoler, kan “Should we use Google in Schools?” anbefales:  
<https://link.springer.com/article/10.1007/s11528-021-00599-4>

---

En god udvikling er at kommuner er begyndt at købe flere bøger, for at råde bod på børns ”haltende sprog”, ifølge DR. Man har anskaffet sig titler som ”Mimbo Jimbo, Alfons Åberg, Pippi Langstrømpe og Cirkeline”.

---

Læs hele artiklen her: <https://www.ri.dk/nyheder/regionale/sjællands/kommuner-koeber-nye-boeger-styrke-boerns-haltende-sprog>

---

Der er taget heftige beslutninger ang. vores advisory board, forvent nyheder om dette næste måned.

---

Læs Morten Skovs gode indlæg om forhold vi skal være opmærksomme på i et digitaliseret Danmark: <https://analogist.dk/grelle-fejl/>

---

Tak for alle jeres venlige breve - men husk at angive jeres e-mail adresse hvis I vil have svar!

---

## Juli 2022

I skrivende stund er der mini-hedebølge i Danmark. Der er mange der taler om at det er "The New Normal" - men det passer ikke. Denne sommer bliver den køligste vi vil opleve resten af vores livstid, ligesom næste sommer igen, og den efter. Om fire år vil vi sandsynligvis længes efter den normalitet der kendtegnede 2022.

---

Hvis vi skal gøre noget ved det, skal vi lære at vænne os af med meget af det der bidrager til at forværre klimakrisen: forbruget af rejser, kød, transportmidler, energi herunder den digitalisering der har gjort forbrug af ovenstående til et permanent døgntilbud. Med andre ord: måske bliver ikke-brugs-kompetencer det der kendtegner "The New Normal" - både som redskab til gøre forhold bedre, men også som nye krav til at cope i en virkelighed hvor vi skal undvære ting som vi før tog for givet. Det betyder ikke at digitalisering kan spille en positiv rolle i den virkelighed - måske kan digitale teknologier erstatte analoge, klimaforværrende, privilegier, det ved vi selvfølgelig godt. Men det er ligesom ikke vores ressortområde.

---

I vores verden er der et navn for dette med at skulle "holde op med at bruge", nemlig digital ikke-brug, eller digital afkobling eller endda "digital disconnection studies". Vi nævnte det også i tidligere kalenderbrev, og man kunne i virkeligheden også kalde det for analogiseringsstudier.

---

Det er et helt øer kastet interessant videtur til sig. I År blevet der forsøkt om det er en sammenhæng mellem dødsangst og at skulle undvære sin smartphone. Dave

Harley konkluderede i et studie at dødstanker steg i takt med afkobling, især hos dem der var afhængige af smartphonen til at stive deres selvtillid af. "Results showed that death thoughts increased with disconnection when the smartphone's importance to self-esteem was taken into account." Læs artiklen her. Kunne man forestille sig at det samme gjorde sig gældende når man skal undvære charterrejser, hakket oksekød, biler og fjernvarme?

Et andet interessant studie vi kan anbefale, har navnet Facebook-tilståelser: Corporate magtafgivelse og Silicon Valley (Facebook confessions: Corporate abdication and Silicon Valley dystopianism) Artiklen er en gennemgang af en række Facebook-afhoppere, folk i ledende stillinger der fortryder deres tidligere job så meget, at de er vendt på en tallerken og taler om hvordan det sociale medie nu vil bidrage til en mørk og udemokratisk fremtid. Man kunne kalde dem for den analoge a-kæde. Fx udaler Chamath Palihapitiya, tidligere direktør for "market growth" i Facebook at sociale medier er ved at opløse vores adfærd og hvordan vi opfører os overfor hinanden: "[social media] is eroding the core foundations of how people behave by and between each other".

---

Et sidste eksempel på et interessant analogiseringstudie er Carina Guyard og Anne Kauns gennemgang af mobilselskabet Telenors workfulness koncept - der handler om at minimere moderne mediers skadelige effekt på arbejdsspladsen. De peger bl.a. på hvordan konceptet lægger sig op ad (problematisk) hjernehvornforskningsteorier om hvorfor vi konstant træffer dårlige beslutninger hvad angår vores digitale vaner.

---

Vi får meget post i styrelsen nogle gange i konvolutter og nogle gange tiltaler man os offentligt: Finn Breddam har skrevet en lang tråd til os på Twitter, hvor han taler om problemerne med at få MitIDLæs resten her  
<https://mobile.twitter.com/finnbreddam/status/1542063548225970176>

---

Og så har vi modtaget det bedste brev vi nogensinde har fået! Seks maskinskrevne sider! Med alle mulige gode ideer, og appeller til at organisere analogisering i det nordøstlige Jylland. Læs mere om det på vores website senere - vi er slet ikke færdige med det brev.

---

Analoat kuriosum #1: for at bekæmpe den stigende barnløshed opfordrer en

Japansk by til at man skriver breve til hinanden! “Don’t swipe, write: Japanese city encourages daters to send love letters”.

Analogt kuriosum #2: Digitaliseringstyrelsen kender ikke ordet “analog” og bruger i stedet begrebet “ikke-digitalt”

---

Men det suverænt mest slagkraftige ikke-brugs fænomen vi har været vidner til siden sidst, er selvfølgelig datatilsynets “nedlægning af behandlingsforbud i Chromebook-sag”. Dagbladet Politiken mener at dette betyder at Helsingør kommunes skoler ikke må bruge Chromebooks til skolestart i August, andre mener det kommer til at gælde for hele landets skoler, andre mener der bare er tale om et lille skred i en bureaukratisk proces, og at det selvfølgelig vil ende med business as usual.

---

Tak for denne gang, vi ses til august, pas på jer selv i varmen! Husk at melde dig til kalenderbrevet på <https://analogist.dk/nyhedsbrev-%e2%86%92-kalenderbrev/>

## Juni 2022

I kategorien frivillig analogisering og særdeles ferie-relevant: vil du holde offline-ferie, så brug søgemaskinen på Offlinedestinations.com.

“[En] platform der samler verdens førende destinationer, hoteller, retreats, restauranter og oplevelser, som du kan opdage og udforske. Hvad enten det er til fuld digital detox, et eventyr uden for nettet, skærmfri naturfix eller bare timeout uden stikkontakt.” (vores oversættelse) Det tætteste tilbud ligger i Baden-Baden, Tyskland, Villa Stephanie.

---

Der er nul tilbud i Danmark, O!

---

Du kan også booke værelser på Villa Insikt i Nordsverige, på

“En teknologifri og afslappende weekend for dig, der er nysgerrig og gerne vil prøve noget andet, en unik mulighed, hvor du kan slappe af og koble af, give slip på job og forpligtelser og finde dig selv hinsides digitaliseringen. En weekend i den naturskønne Innansjön med god mad, naturoplevelser, gode samtaler, latter, stilhed, restitution og mulighed for at opleve følelsen af ikke at være forbundet.”  
(vores oversættelse)

Villa Insikt er blevet gjort til genstand for forskning, nemlig i ph.d.-afhandlingen "Technology in Absentia: a new materialist study of digital disengagement (den kan hentes her: <https://www.diva-portal.org/smash/get/diva2:1654554/FULLTEXT01.pdf>). I afhandlingen undersøges hvad fraværet af teknologi betyder for forskellige aktører. Den kan varmt anbefales!

---

Hvis man virkelig er interesseret i "digital afkobling" ('digital disengagement', 'digital detoxing', analogisering etc...) har afhandlingens forfatter, på side 246, lavet en meget nyttig liste over artikler der beskæftiger sig med emnet. Den liste er resultatet af en grundig og metodisk litteraturgennemgang.

---

I kategorien ufrivillig analogisering, har byen Palermo slukket for alle sine IT-systemer, for at forsvere sig imod cyberangreb. Ifølge artiklen: "Det er umuligt at kommunikere eller anmode om tjenester, der er afhængige af digitale systemer, og alle borgere er nødt til at bruge forældede faxmaskiner for at komme i kontakt med offentlige kontorer."

---

Uddrag af et digt, med stærke analoge elementer, nemlig "For Calling the Spirit Back from Wandering the Earth in Its Human Feet": "Put down that bag of potato chips, that white bread, that bottle of pop. Turn off that cellphone, computer, and remote control. Open the door, then close it behind you."

På dansk: "Læg den pose chips fra dig, det hvide brød, sodavanden. Sluk den mobiltelefon, computeren og remotten. Åbn døren, og luk den bag dig."

[...]

---

Fra det videnskabelige samfund. Analogisering reducerer følelser af ensomhed og depression, i følge dette studie:

"Results: The limited use group showed significant reductions in loneliness and depression over three weeks compared to the control group. Both groups showed significant decreases in anxiety and fear of missing out over baseline, suggesting a benefit of increased self-monitoring." Fundet her:

Hunt, M. G., Marx, R., Lipson, C., & Young, J. (2018). No more FOMO: Limiting social media decreases loneliness and depression. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 37(10), 751–768. <https://doi.org/10.1521/jscp.2018.37.10.751>

Og: en uges pause fra sociale medier, øger trivsel og mindsker depression og angst i følge dette studie:

“Taking a One-Week Break from Social Media Improves Well-Being, Depression, and Anxiety: A Randomized Controlled Trial”

“The present study shows that asking people to stop using SM for 1 week leads to significant improvements in well-being, depression, and anxiety. Future research should extend this to clinical populations and examine effects over the longer term.”

Lambert, J., Barnstable, G., Minter, E., Cooper, J., McEwan, D., & Al, L. E. T. (2022). Taking a One-Week Break from Social Media Improves. 25(5), 287–293. <https://doi.org/10.1089/cyber.2021.0324>

---

En ikke-anbefaling af en smartphone-kritisk bog: Thomas Hylland Eriksen. Appernes planet. Hvordan smartphonen ændrede verden. <https://www.information.dk/kultur/anmeldelse/2022/05/smartphonen-paa-faa-aar-aendret-vores-verden-ingen-vej-tilbage?fstln>

Informations anmelder kalder den snakkende og overfladisk, og derfor lader vi den ligge.

“Noget af det mest irriterende ved Hylland Eriksens småkonfidentielle, snakkende, underholdende, deskriptive og kulturkomparative stil er, at han ikke går i dybden. Han flakser som en behændig skøjteløber af vandtægearten hen over verdens vrimmel af praksisformer i smartphonesenes kølvand.”

---

Og her til sidst - fra mailboksen, Jonas skrev nemlig denne fine mail til os i sidste uge:

“Emne: i årevis har jeg været frustreret! - Så fandt jeg jer!!! Meddelelse: Hej, VENNER!! Jeg hedder Jonas, er 38 år ung, [...] - og har i årevis haft kvalme, følt ubehag, foragt, ilde tilpas og i det hele taget været angstprovokeret af måden det hele er blevet, og i større og større grad bliver digitaliseret på. Der er intet reson i det og jeg er meget imod det. Jeg er ikke på det der facebook, ( hvor folk siger jeg skal gå ind og finde nogle der har det som jeg :-S ) og sn@bela bruger jeg kun i minimalt omfang. Jeg vil ikke af med mit analoge nøglekort. Det kan ikke passe det skal udgå.... ijh!!! Jeg vidste ikke der fandtes nogle filantropier som jer. Jeg har følt mig alene med denne opfattelse og folk i mit netværk, de deler i en grad min holdning, men kører alligevel med på vognen - for det er lettere! LETTERE!!!! MENNESKER!!! H O L D N U O P !!! tak for jeres side og tak for i gør, hvad i gør! - Jeg

er HELT ENIG. Og det gjorde mig glad at støde på denne hjemmeside, der er lys for enden, endnu Hvis jeg på nogen måde kan gøre noget for den gode sags tjeneste ( FORPLIGTIGELSE?! ) Så bare sig til.Et stort tak herfra.

---

Tak for denne gang, vi ses den 20. juli! Har du varme analoge tips? Send dem til davs@analogist.dk

---

## Maj 2022

Velkommen til Det Analoge Spektrums første kalenderbrev. Vi har længe overvejet at udgive et nyhedsbrev, men hver gang har det været umuliggjort af vores principielle beslutning om ikke at ville opbevare data (fx på abonnenter og deres e-mail adresser). Løsningen er blevet et link til en kalenderbegivenhed, med en henvisning til denne adresse (genereret af et krypteret alternativ til Google Docs) - den sender vi til folk der beder om det. Det fungerer i sidste ende på nøjagtig samme måde som et nyhedsbrev, uden at vi behøver at opbevare et register over abonnenter. Vi må så på en eller anden måde printe det ud og distribuere det, sådan rigtigt analogt, når vi har regnet ud hvordan det kan gøres.

Tak til Morten for at give os det sidste puf i den rigtige retning.

---

### Hvad er det analoge spektrum?

Begrebet det analoge bruges til at beskrive mange forskellige fænomener: hipsteræstetik, anti-digitalisering, det post-digitale, tiltag der begrænser eller regulerer digital brug, digital disconnection m.m. Det bruges også i musikalske kredse til at skelne mellem forskellige instrumenter og produktionsteknologier. Der er fornyet interesse for det analoge fordi fascinationen af det digitale tilhører en historisk epoke der er ved at klinge af. Det betyder ikke at digitale teknologier ikke dominerer, men altså: at vores betagelse af det digitale potentiale har toppet.

Hvorom alting er: vi har længe arbejdet med at visualisere det analoge spektrum grafisk. Hvilke bånd er der på spektret (vi har udpeget 7), og hvilke fænomener og artefakter hører til på spektret, i hvilken ender af gradueringen? Forhåbentlig kommer det med i den bog vi udgiver snart (det fortæller vi mere om en anden gang).

Det udfordrende ved at lave det spektrum (og ved at holde gang i vores styrelse i det hele taget) er at modstå fristelsen til at forfalde til flad digitaliseringskritik, men

i stedet dokumentere og udvikle positive udtryk for analogisering.

---

Men altså: hermed følger lidt forskelligt vi har fundet i garnene. Velkommen igen til første udgave af kalenderbrevet “Det Analoge Spektrum”.

---

Fuldmægtig Kjærulff er blevet interviewet af Mandag Morgen

---

Mudita dumbphone spottet! <https://store.mudita.com/mudita-pure-minimalist-phone-pebble-gray> Hører til på det analoge spektrum ligesom punkt.ch telefoner og de andre produkter i deres digitalt-minimalistiske portefølje.

---

Analog datingkoncept: Vild kærlighed

Man skaber åbenbart nærvær (og god TV) ved at tage folks mobiltelefoner fra dem.

---

I kategorien “hipsteræstetik” og “afgiver ikke data”: en fermenteringstamper!

---

Fra vores egen verden: En af de fuldmægtige i styrelsen overvejer at skifte titel fra fuldmægtig til prokurist, det ser ingen af de andre noget galt i. Men det er fordi de ikke ved at prokuristen rangerer højere end den fuldmægtige. Han eller hun har nemlig ret til at handle på en virksomheds vegne og skrive fuldmagter.

---

Brænder du inde med viden om analoge artefakter, fænomener, eller artikler der siger noget interessant om vores tid – send dem til os på davs@analogist.dk

---

Det var alt for denne gang, vi tales ved om en måned hvor vi skal kikke på analoge computere som den nedenfor:

Venlige Hilsner, Analogiseringsstyrelsen

